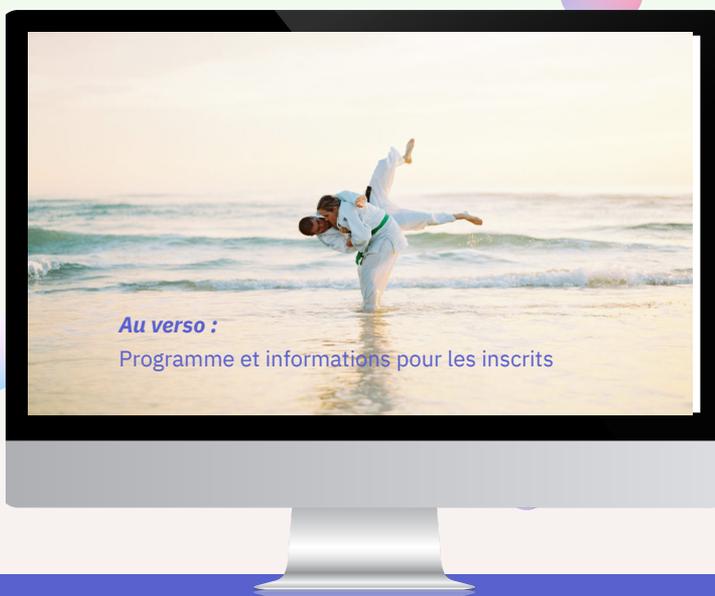


Stage Cannes 2024



Objectif

Rencontrer d'autres judokas, partager des connaissances et développer l'esprit de groupe.

Déplacement

Départ le 17 mai à 08h30 en minibus depuis le Dojo du JC Geneveys-sur-Coffrane. Départ à 9h00 depuis Auvernier (en face de la station essence COOP)

Programme

Séances de judo, repas en commun et activités en bord de mer.



Hébergement

Zénitude Hôtel & Résidence Le Maestria à Antibes.



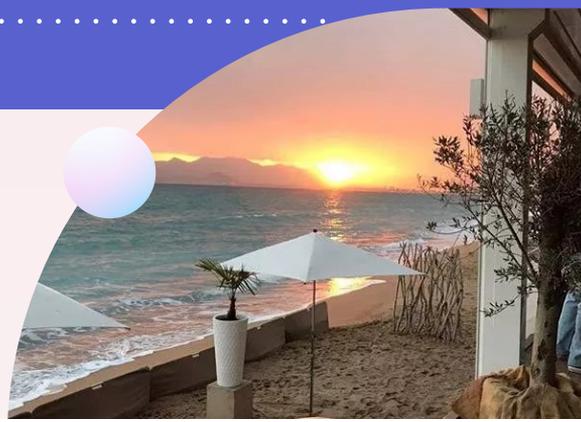
Finances

Entre 300 et 380 CHF par participant, avec une participation du club et un soutien possible pour les jeunes.

友好



Un stage de judo à Cannes pour rencontrer d'autres judokas, apprendre de professeurs expérimentés et profiter d'activités en bord de mer.



Stage Cannes 2024



Programme

Vendredi

8h30 Geneveys/Coff., 9h Auvergnier
: Déplacement en mini-bus, arrêt
pour le repas en route

17h arrivée à l'hôtel

18h30-21h Judo au Dojo des
Coteaux, petite collation devant le
Dojo

Puis retour à l'hôtel

Samedi

8h00 Petit déjeuner

9h30-12h Judo au Dojo des
Coteaux

12h30-14h Repas

14h-16h Judo au Dojo des Coteaux

16h30-18h30 plage

19h-21h Repas à Pegomas

21h30 Retour à l'hôtel

Dimanche

8h00 Petit déjeuner

9h30-12h30 Judo au Dojo de
Mougins

Dès 13h plage avec pique-nique

17h Retour à l'hôtel

19h-22h Buffet asiatique avec le
staff de Cannes-Mougins

22h30 Retour à l'hôtel

Lundi

8h30 Petit déjeuner
Restitution des chambres

10h déplacement, arrêt repas en route

env. 16h30 entrée en Suisse (nous
envoyons des messages à ce moment
pour donner l'heure d'arrivée à
Auvergnier et aux Geneveys/Coff.)

Env. 18h arrivée



A prendre avec soi :

Judogi - affaires pour 4 jours au soleil - pique-nique pour le voyage aller - argent de poche en euros - carte d'identité et pour les plus jeunes attestation de franchissement de frontière.

L'encadrement est atteignable par téléphone (idéalement par message plutôt qu'appel) :

Luc Dapples 079 827 60 17 Fabrice Pfefferli 079 779 69 82
Natacha Page 079 733 19 84 Stephan Dasen 079 216 56 70

Merci de nous contacter uniquement en cas d'urgence !

Pour les plus jeunes :

Une partie du stage est pris en charge par les clubs respectifs et par l'Amicale du Judo. Une facture finale détaillée sera envoyée à chacun en tenant compte de cela.

Pour les adultes :

Une facture détaillée sera envoyée après le stage, si vous avancez de l'argent (par exemple péages) veuillez garder les tickets et les remettre au retour à l'organisateur.

